

共青团北京市丰台区委员会

丰团文〔2021〕32号

共青团北京市丰台区委员会 关于印发《“十四五”时期丰台区青少年 发展规划》的通知

各有关单位：

《“十四五”时期丰台区青少年发展规划》已经区青年工作联席会议2021年第一次全体（扩大）会议审议通过，并已经区政府批准同意，现印发给你们，请结合实际认真贯彻落实。

丰台区青年工作联席会议办公室
共青团北京市丰台区委员会

2021年9月8日

“十四五”时期丰台区青少年发展规划

序 言

“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年，也是丰台区践行新发展理念、推动高质量发展的关键阶段，丰台区青少年发展面临新的历史机遇和使命责任。青少年是祖国的未来、民族的希望，是区域经济社会发展的生力军和中坚力量，为促进丰台区青少年更好成长、更快发展，把服务青少年寓于服务大局之中，开启新时代丰台区青少年工作新篇章，依据党和国家有关青少年的法律法规和政策、《中长期青年发展规划（2016—2025年）》《国民经济和社会发展的第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》和《北京市国民经济和社会发展的第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》《北京市“十四五”时期青少年事业发展规划》《北京市丰台区国民经济和社会发展的第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》及市委、市政府对“十四五”规划编制部署的重要指示、批示等，结合丰台区青少年发展实际，制定本规划。

本规划所指的青少年，年龄范围是6—35周岁（规划中涉及婚恋、就业、未成年人保护等领域的内容，青少年的年龄界限依据有关法律法规的规定）。

目 录

一、立足丰台区青少年发展新起点.....	1
(一) “十三五”时期青少年发展主要成效.....	1
(二) “十四五”时期青少年工作面临的新形势.....	5
(三) 指导思想与发展原则、目标.....	6
二、加强青少年思想道德建设.....	10
(一) 强化理想信念教育.....	10
(二) 培育和践行社会主义核心价值观.....	12
(三) 强化网上思想引领.....	13
三、服务青少年健康成长.....	14
(一) 推进青少年教育优质均衡发展.....	14
(二) 促进青少年身心健康.....	17
(三) 提升青少年文化素养.....	19
四、促进青年全面发展.....	20
(一) 加强青年就业服务.....	20
(二) 鼓励青年创新创业.....	21
(三) 服务青年婚恋交友.....	22
五、扩大青年社会融入与社会参与.....	24
(一) 促进青年社会参与融入发展.....	24
(二) 助力冬奥赛事服务.....	26
(三) 深化青年志愿服务价值引领.....	26
(四) 增进不同青年群体交流融合.....	27

六、保障青少年合法权益.....	28
(一) 加强青少年权益保护.....	28
(二) 加大预防违法犯罪力度.....	29
(三) 提高青少年社会保障水平.....	31
七、青少年发展工程.....	32
(一) 青少年理想信念教育工程.....	32
(二) 青少年文化精品工程.....	32
(三) 青少年身心健康提升工程.....	33
(四) 青少年成长护航工程.....	34
(五) 青年志愿服务行动工程.....	34
(六) 青年奋进建功工程.....	35
八、保障措施.....	36
(一) 加强党的全面领导.....	36
(二) 抓好组织统筹协调.....	36
(三) 强化服务阵地保障.....	36
(四) 营造实施良好环境.....	37
(五) 建立监测评估机制.....	37

一、立足丰台区青少年发展新起点

（一）“十三五”时期青少年发展主要成效

“十三五”时期，我区坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，在区委区政府高度重视、关心关怀下，全区各党政部门、群团组织及社会各界共同努力，青少年发展各方面工作取得了一系列重要进展。

1.青少年思想教育持续加强

青少年思想政治引领不断增强，深入学习宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，持续推进“青年大学习”行动、“青马工程旁听生”项目。开展爱国主义、党史团史、革命传统等主题教育活动千余场，思政教育覆盖面持续扩大，青少年政治理论素养持续提升。理想信念教育进一步巩固，开展“我和我的祖国”“我的中国梦”“青春心向党·建功新时代”等主题宣传教育实践活动近500场。实施“丰青讲师计划”，青年讲师团广泛开展学习贯彻十九届五中全会精神、“抗疫先锋·青年担当”等主题宣讲，生动讲好党的理论、讲述丰台故事、宣传榜样事迹，以朋辈引领和浸润教育推动习近平新时代中国特色社会主义思想学深学透、入脑入心。红色教育活动大力开展，依托丰台特色教育文化资源，发挥中国人民抗日战争纪念馆、卢沟桥、长辛店二七纪念馆等红色教育基地作用，设计实施“丰台特色体验团课”项目，成立青少年校外实践基地，全面展现丰台深厚文化、发展面

貌。开展主题团日活动、队日活动，引导青少年铭记革命历史、勇担时代使命。网络教育引导进一步拓展，构建新媒体大宣传矩阵，积极拓展快手、抖音等新媒体渠道，积极创作青少年易于接受、喜闻乐见的短视频、动漫等新媒体产品，持续开展网上思想道德教育和舆论引导，多渠道向青少年宣传党的理论，营造积极向上的网络宣传氛围。

2. 青少年身心发展更加积极健康

青少年体质健康水平稳步提升，全面开展中小学生对《国家学生体质健康标准》测试，着力推进足球、棒垒球和冬奥冰雪项目进校园和传统体育项目进课堂，连续举办四届北京国际铁人三项赛。大力普及全民健身运动，开展“冬季欢乐游”“欢乐冰雪季”“冰雪大篷车”进社区等活动，为青少年营造了更加浓厚的体育氛围。青少年心理健康辅导成效显著，结合青少年心理成长特点和引导教育需求，策划出版《陪你走过青春的十字路口》《谁说青春一定迷茫》等书籍。疫情期间设立青少年专属心理咨询热线，缓解青少年情绪问题。生命教育和自护教育广泛开展，围绕禁毒防艾、亲职教育、安全自护、心理成长、价值观养成课题开设“青春陪伴五堂课”，扩展反校园欺凌、反性侵害课题，做好青春陪伴者。

3. 青年综合发展环境持续优化

青年创业就业服务体系不断完善，开展毕业生专题招聘，发布就业岗位，开发见习岗位，实施“青年就业启航计划”，完成

丰台区现有长期失业青年基本情况和就业意愿摸底工作，形成每月动态登记工作机制。支持创业园区、孵化器、众创空间等创业服务机构发展，为青年创业提供良好环境。**积极营造正面健康的婚恋观念**，推动婚恋教育课程走进青年，强化青年对情感的尊重意识、诚信意识和责任意识，举办“青春相约·爱在丰台”等交友联谊活动 40 余场，为青年搭建情感交流、自我展示平台。**青年文化活动丰富多彩**，积极参与中国戏曲文化周，开展优秀传统文化艺术展示交流，引导青年继承发扬优秀传统文化。推动文化活动进社区，年均开展 2000 余场非遗传承、文艺演出、城市体验等基层文化活动。

4.青年社会融入不断加深

全区广大青年积极投身疫情防控，400 余名团干部坚守社区防控岗位，4000 余名团员回到社区，超 5 万人次青年参与疫情防控志愿服务。在新发地市场聚集性疫情中，75 支青年突击队冲锋奋战在医疗救治、应急服务、城市运行、社区防控的第一线，织密疫情防护网；团区委青年干部充分发挥生力军和突击队的作用，第一时间深入防控一线，圆满完成新发地市场环境消杀工作任务。**志愿服务保障重大活动、参与基层治理水平不断提升**，广大青年积极参与新中国成立 70 周年庆祝活动、“9·3”阅兵、北京国际铁人三项赛等大型赛会志愿服务，志愿服务保障水平不断提升，基层志愿服务项目日益丰富并持续开展。**志愿服务组织不断壮大**，培育 48 家“小 V 蜂”志愿服务团，志愿服务项目持

续向社会治理、文明引导、扶弱助残、扶贫济困、恤病救孤、助学助医等重点领域拓展，广大青年的使命担当得到彰显。**港澳台青年交流不断深化**，高标准完成香港青年来京交流学习接待，实施香港大学生暑期内地实习计划，举办两岸青年交流沙龙活动，组织青年赴港澳台实地考察交流，帮助港澳台青年感受国家发展进步，激发爱国情怀。

5.青少年权益维护扎实推进

青少年合法权益保护实现新的跨越，保障体系和体制机制更加健全，开创区儿童福利院接收无人监护服刑人员未成年子女的对接机制，创建未成年人检察工作社会支持体系建设试点，创建国家级、市级“双零社区（村）”试点各一个。**预防青少年违法犯罪更加有力**，多措并举提升法治宣传教育成效，青少年法治观念和法治意识不断增强，实现中小学法治副校长100%全覆盖、“一名公安干警+一名普法工作者”对接一所学校100%全配备。未成年人司法保护工作向纵深开展，设立未成年人社会调查室，实现刑事案件社会调查100%覆盖，严格落实未成年人犯罪记录封存制度。**扎实做好青少年社会帮扶工作**，累计为困境青少年提供教育辅导、心理疏导、关爱陪伴等日常帮扶22000余人次，高标准完成困难青少年家庭公租房配租试点工作。建立特殊教育区级联席会制度，残疾儿童义务教育入学率达到99%以上；公益助学圆梦、“帮你学”等成长教育项目对有辅导需求的困境青少年覆盖率超过85%。

（二）“十四五”时期青少年工作面临的新形势

“十四五”时期，丰台处于把握重大战略机遇的窗口期、承载首都功能和重大使命任务的提升期、解决区域发展不平衡不充分问题的关键期、全面实现高质量发展的突破期，在开启建设社会主义现代化新征程中，青少年群体与丰台经济社会发展联系更加紧密，在建设国际一流和谐宜居之都关键地区中的生力军和突击队作用更加突出，成为实现中华民族伟大复兴先锋力量的战略地位更加凸显，要紧紧围绕时代使命、规模结构、思想动态、阶段特征等把握丰台区青少年工作的新形势新要求。

青少年群体结构更加多元。丰台区高质量发展带来的产业结构变动、空间结构变化和社会结构变迁推动青少年内部结构不断分化演化，传统青年群体稳步壮大，综合素质持续提高；新兴青年群体不断涌现，持续演变分化组合；越来越多的青少年在网络平台和虚拟世界中快速成长。快递小哥、自由职业者等青年群体持续增多，在京务工青年规模和结构出现显著变化。青少年组织传统与新兴融合共生，青少年发展路径更趋多样。引领、组织和服务日益分化、差异较大的不同群体，成为青少年工作的时代要求。

青少年思想观念更加开放。丰台打造首都发展新引擎中形成的开放型经济、开放型网络、开放型环境综合推动青少年价值观、世界观和人生观多元化、多样化，不同文化间的交流交融交锋和博弈，使得广大青少年对自身成长发展的观念不断更新，国际化

视野、开放包容的理念思维、鲜明的平等意识、强烈的个性色彩等成为青少年群体思想观念的新特征，要求青少年工作充分结合发展特征、思想动态，提高组织力凝聚力向心力。

青少年发展需求更加全面。全面建成小康社会为青少年全面发展提供了丰富的物质基础，在区域经济发展效益明显提升、生态环境质量持续优化、民生福祉持续改善、社会治理效能显著提升的进程中，青少年群体对高质量就业创业、精神文化生活、身心健康、社会融入和社会参与、个性发展和权益保障等的需求日益增多、诉求日趋多元，价值实现成为青少年发展新风向，要求青少年服务体系从单维向多维、从分散到系统的全方位、立体式转变。

（三）指导思想与发展原则、目标

1.指导思想

高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，深入贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想和少年儿童、少年先锋队的重要论述，贯彻落实习近平总书记对北京重要讲话精神，立足新发展阶段、贯彻新发展理念、服务融入新发展格局，紧密围绕首都城市战略定位、丰台区功能定位，优化青少年成长环境，服务青少年发展需求，维护

青少年合法权益，促进青少年全面发展，引导全区青少年树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，自觉团结凝聚在党的周围，更好成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人，为推动“妙笔生花看丰台”美好愿景成为现实贡献青春力量。

2.发展原则

坚持党的全面领导。始终坚持党管青年原则，强化党建带团建、队建，大力推进党、团、队一体化建设，教育引导广大青少年做习近平新时代中国特色社会主义思想坚定信仰者和忠实实践者，坚定不移听党话、跟党走。

坚持全面发展。尊重青少年主体地位，充分考虑青少年发展的特殊要求和紧迫需求，立足当下、着眼长远，统筹青少年发展领域资源，把服务与成才紧密结合，推动青少年在投身实现中华民族伟大复兴中国梦的实践中更好成长、更快发展。

坚持服务大局。坚持围绕中心，服务大局，把思想和行动统一到党中央、市委、区委决策部署上来，在首都城市战略大局、丰台区功能定位中找准青少年工作的结合点、着力点，组织动员青年在区域发展一线建功立业。

坚持系统推进。从战略高度看待青少年发展事业，把青少年发展纳入经济社会发展全局，完善青少年发展政策体系和工作机制，努力形成党委领导、政府主责、共青团协调、各方齐抓共管青年工作的良好局面。

坚持改革创新。以全面深化改革为指引，把准青少年发展脉搏，创新方式方法，激发青少年活力，着力构建开放式工作格局、社会化工作模式、枢纽型工作体系，为青少年创新发展搭建平台。

3.发展目标

展望 2035 年，具有丰台特色的青少年发展政策体系成熟完善，青少年综合服务水平迈上新台阶，青少年全面发展水平实现新跃升，青年人才云集，广大青少年成长为志存高远、德才并重、情理兼修、勇于开拓的建设社会主义现代化强国的有生力量。

到 2025 年，丰台区青少年发展全面融入服务丰台区首都功能建设、区域高质量发展、生态环境建设和治理体系建设，青少年发展事业全面进步，服务青少年发展的政策环境和外部条件持续优化，发展保障更加健全，青少年思想政治素养和全面发展水平显著提升，广大青少年成为推动“妙笔生花看丰台”美好愿景成为现实的中坚力量。

——**青少年思想引领成效显著。**青少年思想道德教育体系更加健全，青少年对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信更加坚定，社会主义核心价值观深入人心，青少年道德素质和文明素养显著提升。

——**青少年全面发展水平显著提升。**优质教育均衡化水平进一步提高，青少年身心健康水平有效提升，以古都文化、红色文化、戏曲文化、航天文化等为特色的青少年文化活动更加丰富；青少年综合素质不断提升，创新能力不断增强；青年就业更加充

分，更加主动、自信地适应社会、融入社会。

——**青少年服务保障体系更加健全**。支持青少年发展的政策体系和工作机制更加健全，围绕教育、文化、健康、就业、权益保护等青少年发展的重点领域，挖掘培育一批优质青少年服务项目，青少年成长成才、创新创业、建功立业等发展需求得到有效满足。

——**大局贡献度显著提高**。青年在北京“四个中心”建设中的参与度大幅提升，青年对丰台打造成为首都发展的新引擎贡献度显著提高；优秀青年人才聚集度逐步提高，在区域发展大局中发挥的作用更加凸显。

“十四五”时期丰台区青少年发展主要指标表

序号	具体指标	2025年目标	属性
1	义务教育就近入学率	>99%	预期性
2	中小学生体质健康测试达标率	>95%	预期性
3	中小学生视力不良检出率	每年下降 \geq 0.5%	预期性
4	中学生艾滋病相关知识知晓率	\geq 70%	预期性
5	学校心理健康教育普及率	100%	预期性
6	学生在校期间每天锻炼时长	>1小时	预期性
7	实名注册青少年志愿者人数	>15万	预期性
8	注册青年志愿者服务记录覆盖比例	>50%	预期性

序号	具体指标	2025年目标	属性
9	涉罪未成年人帮扶覆盖率	100%	预期性
10	平安校园达标率	100%	预期性

二、加强青少年思想道德建设

（一）强化理想信念教育

1.推进习近平新时代中国特色社会主义思想入脑入心。深入开展习近平新时代中国特色社会主义思想学习宣传教育，深化“青年大学习”“红领巾爱学习”主题教育，大力推进“丰青讲师计划”，夯实青少年思想理论基础，引导广大青少年不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育，引导广大青少年全面了解中国共产党的光辉历程和伟大成就，继承发扬伟大建党精神。推动青少年理想信念教育常态化制度化，坚持理论学习和实践教育相结合，充分利用区域红色资源和新媒体资源深入开展特色鲜明、形式多样的学习教育，不断增强紧跟党走中国特色社会主义道路的信心决心，让红色基因、革命薪火代代传承。全面加强新时代少先队工作，强化对少年儿童的政治启蒙和价值观塑造，从小培养对党和社会主义祖国的朴素情感，确保红色基因代代相传。增强少先队员身份的光荣感，引导少先队员从小学先锋、长大做先锋。

2.提升思想政治教育成效。把思想政治教育作为思想政治引

领的重中之重，创新教育方式，用青少年易于接受的形式深入宣传党的理论和伟大实践，引导青少年正确认识国内外形势、准确把握国际国内两个大局，不断增强做中国人的志气、骨气、底气。发挥思想政治理论课在学生思想政治教育中的主导作用，完善政治培养链条，构建梯次推进、系统衔接的思政课教育体系，开发“行走思品课程”。实施中小学德育一体化，构建一体化德育课程体系，推动理想信念教育和价值教育融合，引导广大青少年把人生追求融入党和国家事业之中。

3.强化社会实践和榜样引领作用。以理想信念教育为核心，在青少年中广泛开展学习实践、社会实践和志愿服务，让青少年在实践锻炼中增强使命感和责任意识。突出榜样的示范引领作用，积极组织参与“北京青年五四奖章”“北京青年榜样”“优秀共青团员”“优秀共青团干部”等选树宣传活动，让青少年可亲可信可学的典型不断涌现。打造“榜样+宣讲”模式，用榜样人物先进事迹激励青少年，引导青少年在潜移默化中加深对理想信念的理解和认同。深入开展共产主义学习教育，引导青年学习马克思主义基本原理，培养新时代青年马克思主义者，使广大青年学会运用马克思主义立场观点方法分析解决社会现实问题，矢志不渝为共产主义远大理想和中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

4.分类开展思想教育和引导。面向小学生，深化“争做新时代好队员”“红领巾爱首都”主题教育活动，构建阶梯式成长激

励体系，讲好儿童化政治。面向中学中职学生，广泛开展“与人生对话”主题活动，引导他们从小确立人生奋斗的远大志向，培养爱国、爱党、爱社会主义的感情。面向机关事业单位青年，引导其切实提高“七种能力”、提升“四个服务”水平，投身北京“四个中心”建设。面向企业青年，广泛开展岗位建功活动，引导他们正确看待个人、企业、社会、国家的关系，以积极、务实、理性的态度面对职业生涯中遇到的具体问题。面向新兴青年群体，做好动态调研，把握群体特征和诉求，注重把解决思想问题与解决实际问题相结合，在排忧解难、传递关怀、促进发展中引导其心向党和政府、矢志拼搏奋斗。

（二）培育和践行社会主义核心价值观

1.推动社会主义核心价值观深入人心。把践行社会主义核心价值观融入家庭教育、学校教育和社会实践，贯穿青少年成长发展全阶段。紧紧围绕中国共产党第二十次全国代表大会、共产主义青年团成立100周年等重要时间节点，广泛开展“扣好人生第一粒扣子”等主题教育和培养社会主义核心价值观实践活动，引导广大青少年把社会主义核心价值观作为明德修身、立德树人的根本遵循。

2.大力弘扬伟大爱国主义精神。落实《新时代爱国主义教育实施纲要》，发挥课堂教学主渠道作用，推动爱国主义教育有机融入中小学课堂。传承红色基因，依托卢沟桥、宛平城、长辛店红色文化资源、爱国主义教育基地等，广泛开展实践教育活动，

构建爱国主义教育活动体系。充分发挥仪式教育对青少年的感召作用，集中开展祭奠英雄先烈、入队入团仪式等教育活动，让爱国主义精神在青少年心中牢牢扎根。鼓励创作积极正面、通俗易懂的高水平爱国主义题材文化作品，增强青少年爱国之情、强国之志、报国之行。全面深入贯彻总体国家安全观，充分利用“4·15”全民国家安全教育日等开展国家安全教育活动，深化青少年传统安全和非传统安全教育，增强青少年国家安全意识。开展国防教育，推动军地青年共建共育。

3.积极引领社会文明新风尚。深入开展形式多样的青少年精神文明创建活动，引导青少年大力弘扬社会公德、职业道德、家庭美德，培养良好个人品德。推动典型人物和事迹进校园、进社区、进企业，引导青少年树立鲜明的时代价值取向，自觉践行社会主义核心价值观。深入推进文明城区、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园等创建活动，形成修身律己、崇德向善、诚信互助、礼让宽容的道德风尚。

（三）强化网上思想引领

1.构建清朗网络空间。坚持正面舆论导向，壮大主流思想舆论，弘扬社会主义核心价值观，传播正能量。持续净化网络环境，防范错误思潮和有害言论，及时辟谣，消减负面声音，确保网络舆论环境意识形态安全，为青少年发展营造良好的网络舆论氛围。发展壮大青年网络文明志愿者队伍，探索吸纳网络影响力较大的青年加入区级网络评论员队伍，推动更多青少年注册成为网

络文明志愿者。举办青少年网络文化节、优秀作品展播等活动，吸引、培养各方面的青年网络人才。

2.加强青少年网络舆论引导。把互联网作为开展青少年思想教育的重要阵地，把党的科学理论及时高效地传达给青少年。持续加强微博、微信、短视频、直播等新媒体平台建设，引导各类自媒体健康发展，鼓励支持符合社会主义核心价值观和青少年喜闻乐见的网络新媒体文化产品创作，向青少年推荐优秀网络文化作品。打造品牌宣传栏目，提升网络宣传教育的吸引力、影响力，重点培养一批理想信念坚定、具备创新意识的新媒体青年人才。

3.强化青少年网络素养教育。加大青少年特别是未成年人网络素养的教育引导力度，将网络素养教育纳入学校基础课程，打造符合未成年人心理特征、满足个人发展需要的网络素养教育体系，推动丰台区青少年网络素养教育基地建设。加强家庭、学校、企业、社会各方联动，团结、带动网上积极力量，广泛开展“争做好网民”“青春好声音”等形式多样的网络素养宣传教育活动，引导青少年科学、依法、文明、理性上网用网。

三、服务青少年健康成长

（一）推进青少年教育优质均衡发展

1.优化教育资源配置。适应学龄人口增长趋势，继续坚持“内升外引”，进一步扩大优质教育资源规模。强化优质资源辐射带动作用，不断缩小区域、校际办学差距，满足教育资源紧缺片区

教育学位发展需求。完善优质资源投入的经费、师资、生源、管理等保障机制，促进教育优质均衡发展。实施教育基础设施建设与提升工程，适当改扩建部分学校，结合街区内用地资源适当增补，保障全区、片区范围内设施规模总量及均衡分布。不断深化教育集团集群发展，义务教育就近入学率保持99%以上，继续保持中小学优质学位占比。积极发挥区域内高等教育资源对基础教育的引领和促进作用，形成融合发展新格局。

2.提高学校育人质量。全面贯彻党的教育方针，坚持立德树人，加快建设高质量教育体系，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。优化家校社协同育人机制，提升教师教书育人能力素质，增强学生核心素养和关键能力。科学设计开展校内实践育人活动，通过实施中小学每周1课时少先队活动课等途径，开阔学生视野，提升综合素质。加强学校美育教育，发挥区内高校和艺术团体作用，深化戏曲进校园项目等。丰富学生创新实践平台，支持培育学生科技创新社团，营造校园科技创新氛围，激发学生科技创新意识，提升创新素质。完善教师培养培训机制，强化师德师风建设，打造高素质专业化创新型教育人才队伍。深化课程改革，创新教学方式方法，完善心理健康教育、特殊教育、专门教育、校外教育保障机制。全面规范校外培训行为。

3.推动实践育人体系建设。突出实践育人优势，构建校内外互为补充、有机衔接的实践教育体系，加强红色教育、素质拓展等冬夏令营、少年军校、研学旅行等实践，让青少年在主题鲜明

的实践体验中接受熏陶、增长才干。充分利用世界种子大会、社会大课堂等社会资源，建立一批区级劳动教育基地。提倡艰苦奋斗、勤俭节约，开展以劳动创造幸福为主题的实践教育。

4.加强生态环境保护教育。推进环保进校园工作，大力开展生态文明教育，创新宣传形式，引导青少年从小事做起、从身边做起，积极参与垃圾分类、节约用水、光盘行动、白色污染治理等行动。加大生态环境保护知识普及力度，增强节约意识和生态环境保护意识。鼓励和支持青年社会组织开展绿色健康实践活动，传递绿色、环保、低碳理念，推动绿色发展。

5.促进终身学习体系发展。强化家庭教育的基础作用，促进家庭教育和学校教育、社会教育的紧密衔接，宣传普及家庭教育科学理念、知识、方法，做好家庭对青少年的基础性培养。推动普通高校、职业院校、社区学校和社会教育机构资源开放，推进职业、成人教育和课程资源相互融合和共享。深化书香丰台建设，开展主题突出、形式多样的青少年阅读活动，培养青少年和家长热爱阅读的好习惯。发挥在线教育优势，加快构建网络化、数字化、个性化、终身化的教育体系。推进“丽泽终身教育学院”建设，营造线上线下融合的终身学习环境，促进学习型城区建设。

6.培育青年人才队伍。围绕“两区”建设，推动完善丰台青年人才培养机制，统筹推进党政人才、企业经营管理人才、高技能人才、农村实用人才等多领域青年人才队伍建设。开展青年群体状况系列专题调研，针对职业青年、创业青年、青年企业家、

科技青年尤其是新兴领域青年等发展状况和需求，构建青年人才服务工作体系，建立健全对青年人才的普惠性支持措施。搭建青年人才培养平台，重点加强对科技、金融、商务、文化、教育等领域和创新创业、青年社会组织骨干等青年人才的培养举荐，高度重视对具有国际竞争力的青年科技人才后备军的培养。

（二）促进青少年身心健康

1.全面提高体质健康水平。加强学校体育工作，保证中小学体育课程时间，配齐配强体育教师，开齐开足高质量体育课程，推广中华传统体育项目，强化学校体育教学训练，帮助学生掌握1—2项体育技能。发挥学校体育考核评价体系导向作用，确保中小學生体质健康测试达标率95%以上。加强社区公共体育设施和场所建设，推动体育行业、教育系统、机关、企事业单位等公共体育设施有序对外开放，打造“一刻钟健身圈”。组织青少年广泛参与“醒狮越野跑”“健康丰台人”等全民健身活动，培养运动爱好，养成终身锻炼的习惯。深入开展爱国卫生运动，广泛开展健康教育和健康促进活动，鼓励参与家庭、社区（村）、单位、学校等健康单元创建，全面提高青少年健康素养。

2.加强心理健康教育和服务。完善青少年心理健康服务体系，强化家庭在青少年心理健康教育中的基础作用，利用线上线下阵地，开展家庭教育指导服务，普及青少年心理保健知识。依托社区综合服务设施、社区卫生服务中心、社会工作站等搭建社区心理服务平台，引导专业社工、志愿者面向社区开展青少年心

理健康服务。强化学校心理健康教育，通过心理教师培训、生涯规划课程建设、校园心理剧展示等方式，推进中小学心理健康教育一体化建设。探索医教合作新模式，开展中小學生心理体检与心理危机干预工作，建设区域心理危机学生评估—干预—转介绿色通道。完善青少年心理问题高危人群预警及干预机制，加大对青少年心理健康问题成因的研究分析，采取有效措施解决或缓解青少年在学业、职业、生活和情感等方面的压力。推进心理危机干预队伍建设，推动全区精神科医生、心理治疗师、心理咨询师、音乐治疗师、中医心理师等专业人士积极参与。

3.深化生命教育和安全教育。利用防灾减灾日、寒暑假、开学季等时间节点，组织青少年参与公共场所安全演练，开展灾害逃生、伤害自护、防恐自救、互助互救等健康营地和实践体验活动，增强自我保护意识和防灾避险能力。深入推进青爱小屋建设，针对不同年龄阶段的中小學生特点，逐步开展生命来源与形成、性别认知、青春期发育与社会责任等方面的健康教育。支持通过医校联合方式开展艾滋病宣传教育，提升青少年对艾滋病、性病的科学认知，力争实现中學生艾滋病相关知识知晓率达到70%以上。围绕“6·26”国际禁毒日、虎门销烟纪念日和禁毒宣传月，做好禁毒宣传教育，提高青少年学生群体对毒品及其危害性的认识。

4.加强青少年健康促进工作。加强中小学餐食营养配给监测，强化学生配餐食品安全管理，杜绝食品安全事件发生。落实

学生常见病和健康影响因素监测，掌握学生近视、龋齿、肥胖、营养不良、脊柱弯曲异常等常见病及青春期发育情况，开展健康科普进校园等活动，实施有针对性的干预措施。开展“灵动儿童—阳光少年健康行动”，以全国爱眼日、学生营养日等为契机开展宣传干预活动，引导青少年形成自主自律的健康生活方式。加大职业健康法律和专业知识的宣传，做好青年职业病的预防和治疗，降低青年职业病发病率。动员社会力量，通过志愿服务、慈善捐助等形式为青少年群体提供有针对性的健康公益服务。

（三）提升青少年文化素养

1.丰富青少年文化活动。立足古都文化、红色文化、戏曲文化、航天文化、园林文化等区域资源优势，以新手段、新方式、新话语传播优秀文化，推动基层特色文化品牌打造与共享。开展优秀传统文化艺术展示交流，引导青少年积极参与文化遗产保护、传统工艺振兴和民间文艺传承。大力弘扬中华优秀传统文化，通过中国传统节日宣传、校园诗词吟诵比赛、民族音乐会和文化展及名胜古迹假日游学等活动，激发青少年对优秀传统文化的认同感和自豪感。

2.加强文化精品创作生产。充分挖掘丰台优势文化资源，利用“卢沟晓月”等特色文化活动，打造一批对青少年极具亲和力、感染力的优秀文化精品，引导青少年了解中华民族的灿烂文化，自觉延续中华文化基因。鼓励青少年文化人才创作展现当代青少年奋发向上、崇德向善、传承中华文明的高质量文化作品。盘活

历史文化资源，开发特色文化产品，让传统文化融入现代生活。加强微电影、动漫等高质量网络文化产品创新创作，提升优秀网络文化产品供给能力和传播能力，引领青少年网络文化，形成具有丰台特色的青年文化传播体系。

3.营造良好文化氛围。拓宽“书香丰台”等文化品牌影响力，鼓励青少年讲好中国故事、说好青春故事，展现丰台青少年风采。推动覆盖区、街镇、社区（村）三级的公共文化服务体系建设，广泛开展富有特色的青少年群体文化活动，增强对青少年的服务功能。加强针对青少年的基层文化服务供给，鼓励和支持丰台区文化馆、艺术馆、博物馆等各类文化单位在“六一儿童节”“少先队建队日”“五四青年节”等重要节日，面向青少年开展公益性文化活动或免费提供文化服务。采取政府购买、项目补贴、定向资助等方式，鼓励青少年文化阵地、青少年文化团体等社会力量承接青少年文化服务。推进青少年诚信文化建设，围绕学术诚信、就业诚信、经济诚信等深入开展诚信宣传教育，促进青少年“知信用、守信用、用信用”。

四、促进青年全面发展

（一）加强青年就业服务

1.健全青年就业指导服务体系。依托丰台区就业服务平台、街镇就业管理服务中心等载体和信息化平台，为青年提供政策解读、信息咨询、就业辅导、岗位推荐、技能培训等多元化就业服

务。搭建高校毕业生就业服务平台，完善长期失业青年、残疾青年等重点群体就业支持体系，持续推进青年就业启航计划，落实就业创业补贴政策，帮助青年实现更高质量和更充分就业。加强青年就业见习基地建设，开发就业见习岗位，强化见习管理，提升见习服务保障能力。大力培育新型就业形态，支持青年通过新业态实现多元化就业。

2.打造就业服务品牌项目。继续选聘各领域优秀青年及青联委员为青春导师，探索建立“青春导师库”，优化青春导师结构配置，深化“新青年学堂”“职场加油站”等品牌活动。围绕自学考试、职业生涯规划、求职技巧等科学设置课程辅导体系，结合不同青年群体就业需求，统筹资源深入推进“职业技能提升行动”“春风行动”等就业服务项目。支持社会组织开发、提供职业技能提升的实训课程，通过轮岗培训、职业见习、导师指导等多种方式，满足职业青年的职业技能提升需求。

3.保障青年就业权益。建立健全促进创业带动就业、多渠道灵活就业的保障机制，加大劳动保障监察执法、劳动人事争议调解仲裁诉讼、安全生产监管监察工作力度。加强人力资源市场监管，规范招人用人制度，营造公平就业环境。畅通青年反映就业问题渠道，关注并设法解决各类新兴领域青年劳动权益保障问题。建立失业保险、社会救助与就业的联动机制，加强相关法律普及、咨询和援助服务，促进失业青年再就业。

(二) 鼓励青年创新创业

1. 激发青年创新创业活力。充分整合优势资源，推进丰台青年创新创业基地建设，开设创业基础教育、创业技能培训等系列线上线下课程，常态化开展创客沙龙、创新创业论坛等活动，提高青年的创新能力。鼓励青年积极创新创造，参与战略前沿领域研究。加强创业导师队伍建设，聘请知名学者、企业家、创业成功者、风险投资人等各行业优秀人才加入青年创业导师队伍。创业导师与区青年创业孵化企业签订“一对一”重点帮扶协议，为青年创业企业（团队）提供创业指导和咨询服务。打造青年创新创业品牌，鼓励青年积极参与“创业丰台”“航天创新创业大赛”等丰台特色创新创业品牌活动。加大对青年创新创业故事、创新创业项目和创新创业典型的宣传，推动形成鼓励创新、宽容失败的体制机制和社会环境。

2. 推动青年投身创业实践。加强专业化创业服务平台建设，整合利用市区针对青年的创业政策和服务资源，组织专业化培训，提供快捷、优质、高效的信息服务，促进青年创业企业和创业团队健康发展。培育和扩大优秀创业服务机构，构建覆盖全链条、全过程的创业孵化服务新模式。支持大学生创业实践，加强政府、高校与孵化器间的合作，推进创业服务机构为青年创业企业提供免费场地，建立政府支持、优势互补、互利共赢、长期合作的多方机制。

（三）服务青年婚恋交友

1.加强婚恋观、家庭观教育引导。积极开展融入婚恋文明内涵的社区服务、法律援助、文化宣传等活动，广泛传播积极正面的婚恋观念。依托司法、民政、卫生等专业力量，加强对专、兼职心理咨询师和婚恋咨询、婚姻调解等社工队伍的培训，引导社会力量开展专业化服务，提高青年婚恋咨询和指导的可达性和专业性。鼓励开展个性化的结婚登记颁证、集体婚礼等仪式，倡导健康文明、简约适度的婚俗文化。加强家庭、家教、家风建设，倡导尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结，传承优良家教家风，引领和培育家庭文明。

2.培育公益性婚育服务项目。充分结合青年需求特点，利用“5·20”“七夕”等举办线上线下青年交友活动，打造青年婚恋交友服务公益性品牌项目，扩大、丰富青年的社会交往面和交友圈。利用新媒体线上平台，拓展婚恋调查、婚育辅导、信息发布和活动报名等服务渠道，进一步强化各级实体服务阵地作用发挥，为青年交流展示、交友约会、婚恋咨询等提供便利化服务。持续开展“妇幼健康课堂”等品牌活动，加大婚前孕前保健、生殖健康、优生优育等知识普及力度。为有备孕计划的育龄女青年进行免费孕前检查，对影响优生优育的因素进行有针对性的咨询和指导。协助学校做好课后文体活动、社会实践项目和托管服务，帮助青年家长解决现实困难。

3.保障青年婚育合法权益。严格落实产假、哺乳假等制度，

保障女性青年在怀孕、生育和哺乳期间依法享有各项权利，在物质、假期等方面给予青年更多关注和支持。推动开展父母育儿假试点，支持有条件的用人单位为职工提供托育服务。推进严查就业性别歧视、违反女职工特殊劳动保护规定等违法行为，积极动员社会力量为青年提供必要帮助。

五、扩大青年社会融入与社会参与

（一）促进青年社会参与融入发展

1.健全党领导下的以共青团为主导的青年组织体系。加强共青团自身建设，改革创新团干部选用、团组织设置和运行、团员教育管理、领导保障等方面的体制机制，持续推动县域共青团基层组织改革。强化共青团在青联组织中的引领作用，推动青联组织带领各界青年共同发展。聚焦南中轴地区、丽泽金融商务区、中关村丰台园等重点区域着力加强团的组织建设、阵地建设与服务创新，灵活采用多种建团方式，扩大基层团组织的有效覆盖。推广时代风帆楼宇团组织建设和优势，大力推进“两新组织”建团。把握时代特点和青年需求，创新运行机制，鼓励社区青年汇等基层组织吸纳和培育青年社会组织，加强对已成立青少年社会组织的团结凝聚和引导、扶持，支持以合适方式参与政府购买服务。加强党团队一体化建设，全面建立学校少工委，拓展校外少先队组织，构建校内外有机衔接的少先队组织体系。

2.引领青年有序参与政治生活和社会公共事务。畅通青年社

会参与渠道，加强区人大、政协、青联对优秀青年的吸纳，推动建立有关人大代表、政协委员青少年事务联系机制。代表和带领青年积极参与各类协商，充分发挥政治参与职能，倾听青年所诉所求和意见建议，增强青年政治参与感和获得感。提高两会代表、委员和党政领导干部、后备干部中的青年比例，健全青年代表推荐和任用机制，推荐优秀青年担任人民陪审员、人民监督员、人民调解员等。

3.促进青年社会组织蓬勃发展。聚焦志愿公益、创业就业、社区服务等重点领域，积极培育和联系具有稳定功能的青年社会组织。强化青年社会组织政治引领，引导青年社会组织在民政部门依法登记注册，推进青年社会组织规范化建设。加强引进和吸纳社会功能强、影响覆盖面大的青年社会组织。鼓励社会团体、民办企业等力量搭建青年社会组织孵化平台，为初创阶段青年社会组织提供办公场所、组织建设、资源对接等综合服务。探索设立青年社会组织发展专项资金，支持青年社会组织开展品牌化、项目化活动，加强骨干人才队伍建设，提高青年社会组织活跃度，提升青年社会组织大局贡献度。

4.推动青年融入 区域发展大局。组织动员广大青年在垃圾分类、环境保护、接诉即办、基层治理中发挥生力军作用。以团员回社区报到为抓手，以社区青年汇等基层阵地为平台，有序有力推动社区青春行动，引领广大青少年成为协助党和政府加强和创新社会治理的重要力量。瞄准疏解非首都功能、构建高精尖经

济结构、保护历史文化等重点任务，持续深化“青年文明号”等建功行动，挖掘树立先进典型。积极推动青年参与重大活动保障。接续推动脱贫地区发展和乡村全面振兴。

（二）助力冬奥赛事服务

1.加强冬奥文化宣传。以北京冬奥会和冬残奥会筹备、举办为契机，围绕弘扬奥运精神、宣传冬奥知识等，广泛开展冬奥主题演讲、冰雪运动知识竞赛、文化产品创作等系列活动，引导青少年了解冬奥文化，传承和发扬冬奥精神，大力营造全社会共迎冬奥的浓厚氛围。激发青少年参与冬奥、服务冬奥、奉献冬奥的热情，做好冬奥志愿服务宣传和志愿者招募。

2.推动冰雪运动普及。发挥冰雪运动资源优势，创新活动形式，持续推动“欢乐冰雪季”“冰雪大篷车进基层”等冰雪运动体验项目，推动冰雪运动进校园、进社区，带动青少年感受冰雪运动魅力。鼓励引导学校和青少年体育俱乐部在寒假期间举办体育冬令营活动，提高冰雪运动青少年参与率。积极培育冰雪运动特色学校和活动中心，开设冰雪运动课程，向青少年普及冰雪运动技能。

（三）深化青年志愿服务价值引领

1.大力培育志愿服务文化。加强青少年志愿文化和精神的教育引导、实践养成，推动志愿服务成为丰台青年彰显使命担当、实现人生价值的青春时尚。引领青年志愿者时刻响应党的号召，在北京冬奥会、冬残奥会等重大活动中奉献力量，做好抗日战争

纪念日、中国戏曲文化周等重大活动志愿服务工作，在丰台区创建国家卫生区、全国文明城区等重点工作中担当作为。选树志愿典型，发挥榜样示范引领作用。打造志愿文化产品，擦亮丰台志愿服务品牌。

2.提升志愿服务水平。充分发挥丰台区志愿服务联合会作用，孵化和培育专业化的志愿服务组织，吸引更多具有专业知识、技能的青年加入志愿服务队伍。重点建设应急抢险、环境保护、医疗救护、法治服务等专业化的志愿服务队伍，提升志愿服务专业化、科学化水平。总结大型赛会志愿服务经验，及时把志愿服务的好做法、好经验、好模式转化为指导工作实践的长效机制。培育壮大志愿服务骨干队伍，提升志愿服务保障水平。

3.引领青年投身基层社会治理。紧密围绕“七有”要求和“五性”需求，以人民需求为导向设计青年志愿服务项目，动员广大青年志愿者立足新时代、展现新作为，努力提升“学雷锋”志愿服务的时代性。广泛开展“青春伴夕阳”“邻里守望”等志愿服务关爱行动，推进青年志愿服务进街巷、进社区、进校园。持续开展“五大青年行动”，鼓励青年积极参与，推动基层治理模式创新发展，引领青年志愿者为推动社会文明进步、增进民生福祉贡献更大力量。

（四）增进不同青年群体交流融合

1.促进不同群体融合发展。充分发挥不同界别青联委员作用，探索搭建丰台区新兴青年群体、新的社会阶层青年群体代表

的沟通平台，建立不同领域青年群体常态化对话交流机制。整合资源，帮助解决重点领域、新兴领域、新的社会阶层青年群体的实际困难，增进不同岗位、不同行业、不同领域青年之间的交流互动，促进青年之间相互理解和包容。依托社区青年汇等基层阵地，搭建青年学习、展示、互助平台，提升青年社会融入度。

2.强化京津冀青年双向互动。积极拓展京津冀三地青年在教育、文化、科技、金融、志愿服务、创业就业、预防和减少青少年违法犯罪等领域的交流合作，推动青年交往交流、交心交融。

3.深化港澳台青年交流。高标准完成港澳台青年接待任务，举办青年交流论坛等，加强两岸三地青年在创新创业、文化体育、志愿公益、环境保护等领域的沟通交流。不断探索创新工作方式，提高交流实效，帮助港澳台青年形成对“一国两制”的正确认识，增强港澳台青年的国家认同、民族认同和文化认同。

4.支持青年参与国际交往。拓宽青年参与国际交往的渠道，为青年开展国际交流与合作搭建广阔平台。完善选拔方式、丰富选拔手段，促进更多青年群体代表参与国际交流，扩大丰台青年参与国际交往的影响力。加大宣传力度，提升青年国际交流活动的影响力和辐射面。

六、保障青少年合法权益

（一）加强青少年权益保护

1.全面贯彻实施有关青少年发展的法律法规。加强《民法典》

《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》以及教育、卫生、就业创业、社会保障等领域涉及青少年权益法律法规的贯彻实施，有效推进法治化维权建设。强化未成年人司法保护，完善“1+6+3”涉诉未成年人服务保护体系，加强对涉案未成年人的心理疏导干预和矫治帮扶，健全完善未成年人法律援助工作机制。严厉打击侵害青少年合法权益违法犯罪行为，加强对网络游戏行业、手机应用及电商平台的监管治理。关注不同青少年群体的发展状况和权益保障，鼓励支持事业单位、社会组织、法律服务机构等依法为青少年提供专业服务。

2.构建全方位青少年权益保护体系。建强用好未成年人保护工作委员会工作机制，打造丰台青少年“大权益”工作格局，形成青少年权益维护的强大合力。畅通青少年权益表达渠道，深入开展“共青团与人大代表、政协委员面对面”等活动，探索建立反映青少年诉求的长效机制。健全基层青少年维权工作机制，持续引入青年社会组织、青少年事务社工等力量参与，推动权益保护工作项目化运作。严格落实未成年人案件特别程序，巩固深化未成年人检察工作社会支持体系建设成果。

（二）加大预防违法犯罪力度

1.加强法治宣传教育。加强中小学法治教育，推进青少年法治教育实践基地、宪法宣传教育基地建设，结合课程教学、教育活动等，推进法治教育与实践相结合。坚持课堂教学主渠道，选派优秀普法讲师、法律工作者和大学生志愿者“送法进校园”。

加强法治副校长、青春船长队伍建设，丰富完善法治宣传教育的内容和载体，全力推进法治宣传教育常态化、全覆盖。积极探索创新普法教育方式和手段，采用模拟法庭、普法知识大赛、开放体验日等形式，依托“法律十进”“京法巡回活动”等，打造丰台区青少年法治宣传教育品牌，讲好法治故事，增强青少年法治观念和法治意识。

2.营造青少年成长良好环境。加强校园周边环境治理和安全防范，强化警校联动，遏制和预防校园欺凌、校园暴力，实现校园安全治理常态化、制度化。清理和整治不利于青少年健康成长的社会文化环境，加大综合执法力度，加强学校及周边市场秩序管理。深入开展“青少年零犯罪零受害社区（村）”创建工作，推进试点经验有效扩展。加大网络安全法治化建设，推动网络安全进校园、进社区，以课程教育、技能培训、安全竞赛、公益活动等为载体，促进青少年提高网络安全意识。持续开展“扫黄打非”“净网”“护苗”“网络生态治理”等专项行动。

3.全面加强重点青少年群体工作。深入开展重点青少年群体调研，明确各类群体工作重点，建立覆盖完整、主责清晰、协调联动的工作机制。开展违法犯罪青少年观护、未成年被害人观护、困境未成年人临时监护服务，构建针对未成年人严重不良行为和轻微罪错行为的分级干预体系和相应的矫治措施，完善未成年人社会矫治工作机制。推动未成年人司法工作社会支持体系建设，促进社会支持体系在更广范围、更高标准上实现共享，让社会关

怀、法律温暖惠及重点青少年群体及其家庭。支持青少年事务社会工作专业人才和社会工作服务机构为重点青少年群体提供困难帮扶、法治教育、心理疏导、行为矫治等专业服务。

（三）提高青少年社会保障水平

1.加大对残障、困境青少年群体的救助力度。全面落实残障青少年在教育、医疗、就业等方面的服务保障政策，加强残疾预防与康复服务，巩固提高青少年康复和辅具服务覆盖率。推动残障青少年平等参与社会生活、共享经济社会发展成果，依法保障残障青少年政治、经济、社会、文化权利。提高困境青少年社会救助精准度，为其提供社会融入、心理疏导等差异化服务，推动社会救助和帮扶工作规范化、专业化发展。健全多层次的社会救助机制，拓宽社会帮扶参与渠道，鼓励社会力量为残障、困境青少年群体提供能力提升、就业扶助、权益维护等方面的针对性帮扶，提高社会救助服务能力。

2.提升青少年社会帮扶水平。完善青少年救助帮扶体系，加强儿童福利机构和希望工程丰台区工作站建设，发挥希望工程助学育人作用。加大临时救助政策落实力度，为家庭困难的失学、失业、失管青少年提供就学、就医、生活等方面常态化、接力式服务，织密筑牢民生兜底保障网。完善青少年临时救助体系，加大对突发变故青少年的综合帮扶力度，引导社会资金积极参与，形成关爱合力。发动共青团员、少先队员、青联委员等积极参与帮扶，让更多青少年充分感受到党的关怀和社会主义大家庭温

暖。完善基本公共服务体系，加大对务工青年及其子女的福利性投入，促进基本公共服务均等化。依法保障符合条件的在京务工人员随迁未成年子女接受义务教育的权益，提高在京务工青年群体的获得感、幸福感、安全感。

七、青少年发展工程

（一）青少年理想信念教育工程

坚持用党的科学理论武装青少年，把共产主义、习近平新时代中国特色社会主义思想、社会主义核心价值观学习教育等深度融进青少年思想教育全过程。搭建青年宣讲、课堂教学、社会实践、网络引领等多位一体的实践教育平台，注重创新方式载体，充分发挥区内爱国主义教育基地、航空航天教育场馆和社区青年汇等各类阵地作用，将党史学习教育与实践体验相结合，不断筑牢青少年思想道德基础，让“请党放心，强国有我”真正内化于心、外化于行。建设一支政治素质过硬、实践经验丰富、理论水平较高的优秀青年讲师队伍。持续深化“丰青讲师计划”，通过青年专家讲理论、团干部讲团课、青年榜样讲故事、少先队员讲体会，推动丰台区“青年讲师团”宣讲走向基层、学校、企业、机关和网络，把党的科学理论在青少年中讲清、讲实、讲活。积极探索网络新时代理想信念教育新路径，不断强化主流网络平台建设，积极入驻、用好各类新媒体平台，围绕中国特色社会主义、社会主义核心价值观、中国梦等深入开展网上主题活动，丰富产

品创作，让理想信念教育在青少年中红起来、活起来，不断巩固马克思主义在网络意识形态领域的主导地位。

（二）青少年文化精品工程

立足丰台区作为红色革命文化传承地的历史使命，深入挖掘卢沟桥—宛平城、长辛店—二七厂等红色文化资源的丰富内涵，积极利用数字技术丰富载体、创新形式，集中打造广受青少年喜爱的文化活动，不断丰富青少年文化体验，引导青少年弘扬历史文化和社会主义先进文化。充分发挥永定河文化带、金中都遗址、中国戏曲文化周、怪村太平鼓等资源优势 and 影响力，搭建历史文化、非遗文化等展示与交流平台，持续开展传统曲艺、传统技艺等进校园、进社区项目。创新传统文化展示形式，做好“中都探秘”“博物馆奇妙夜”“美丽丰台”等特色文化活动，激发青少年对中华优秀传统文化的热情，促进优秀传统文化在青少年中的传播和传承，自觉延续中华文化基因。探索利用“互联网+”“云服务”等开启青少年文化新空间，鼓励支持有影响力的青年网络新媒体产品创作，围绕阅读、文化展示等领域打造线上线下相结合的特色活动，不断丰富青少年文化活动形态，满足青少年公共文化需求。

（三）青少年身心健康提升工程

完善学校、社区和青少年活动中心等青少年聚集的社会场所体育健身设施配备，丰富体育锻炼活动，推动青少年积极参与课外锻炼和体育竞赛，使坚持体育锻炼成为青少年的生活方式。弘

扬体育文化，邀请奥运冠军、专业运动员、体育健身达人等走进青少年，普及体育运动科学知识，传播体育蕴含的文化价值，带动青少年经常性参加体育锻炼。培育青少年健康生活方式，传播科学营养的膳食结构，倡导形成良好的饮食、睡眠和卫生习惯，减少肥胖、龋齿、近视青少年数量，实施有针对性、见效快的常见病、流行病干预措施。用好北京 12355 青少年心理与法律服务热线，规范区级心理援助热线服务。结合“世界精神卫生日”等广泛开展心理健康科普宣传，引导广大青少年形成理性平和、积极向上的良好心理素质。

（四）青少年成长护航工程

完善青少年权益保护工作机制，将服务领域逐步覆盖青少年的普遍性发展需求，扩大受益青少年主体范围。加强青少年权益保护领域法律援助、心理疏导、社会工作等专业队伍建设，促进青少年权益维护专业化发展。优化家校社协同育人模式，重视家庭教育，培育良好家风。深入开展法治、自护、亲职等主题教育，提升教育实践基地的青少年覆盖比例和育人成效。统筹整合市级项目资源、区属社会资源以及公共服务资源，引导社会力量积极参与构建和谐安全的青少年健康成长环境。通过培育系列品牌项目推进困境青少年帮扶工作制度化发展，为失学、失业、失管青少年提供针对性权益保障服务。

（五）青年志愿服务行动工程

坚持围绕中心大局、服务社会需求、突出青年特色，组织引

导广大青年大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，培育志愿服务文化，深化青年志愿服务工作。充分发挥丰台区志愿服务联合会职能作用，构建统筹体制内外、便于社会参与的志愿服务“枢纽型”社会组织，进一步完善覆盖街镇、社区（村）的全区青年志愿服务组织网络和志愿者队伍，优化青年志愿服务项目体系，深化巩固“小V蜂”等志愿服务品牌。以青年志愿服务助力重大活动、重点区域、重要枢纽的服务保障，为社会治理能力提升、新时代文明实践、新时代丰台形象展示等贡献青春力量。建立志愿者的激励保障机制，丰富志愿服务培训资源，提升青年志愿者的专业技能、服务能力。全面推行青年志愿者实名注册制度，到2025年力争实现丰台区实名注册青少年志愿者总数突破15万人，注册青年志愿者服务记录覆盖比例超过50%，年均参加志愿服务活动时间达到20小时以上。

（六）青年奋进建功工程

通过探索创新创业服务体系、社会参与体系、人才培养体系、宣传教育体系等“四个体系”建设，激发青年力量，助力丰台发展。制定符合青年创业实际的工作手册，搭建专业化创业服务平台，开展有针对性的创业帮扶，激励青年投身创业实践建功新时代。健全青年社会参与体系，持续开展“丰台发展与青年使命”等活动，鼓励青年积极建言献策，为青年社会参与提供更多平台和机会。组织引导广大青年积极投身丰台分区规划高质量实施，参与疏解整治促提升专项行动，在南中轴地区、丽泽金融商务区、

中关村丰台园等重点工作中勇当先锋，发挥优势、特长参与北京“四个中心”和“两区”建设，积极为区域发展大局贡献青春智慧和力量。健全青年人才培养体系，探索构建涵盖培养开发、评价发现、选拔任用、流动配置、激励保障等全链条青年人才成长服务体系，力争实现到 2025 年累计获评市级及以上各类青年奖项和荣誉 30 人次。积极构建区内青年宣教体系，讲好党的理论、讲好丰台故事，大力宣传各行各业青年优秀事迹，引领青年自信自强、团结奋斗，服务区域中心工作。

八、保障措施

（一）加强党的全面领导

坚持党总揽全局、协调各方的领导核心作用，把党的领导贯穿到规划实施的各领域和全过程，领导青少年在党旗下茁壮成长。强化基层党组织政治功能，不断巩固和扩大党执政的青少年群众基础。

（二）抓好组织统筹协调

充分发挥丰台区青年工作联席会议机制作用，完善分工协作、定期沟通、督促落实、工作备忘录等齐抓共管、执行有力的工作协同机制，推动完善促进青少年全面发展的政策措施，积极回应和解决青少年关心的问题，多为青少年办实事、解难事。加强统筹协调，保障青少年发展经费投入，推动公共财政支出向青少年亟需的领域和事务倾斜。动员社会力量，多渠道筹集资金，

支持青少年发展。

（三）强化服务阵地保障

发挥社区青年汇等基层阵地活动组织优势，面向不同青少年群体开展需求调查研究，整合教育、文化、体育、卫生、人力社保等职能部门资源，打造一批高质量的品牌服务项目。依托社区青年汇建立“少先队角”，常态化向少先队组织和个人开放。进一步拓展提升活动平台功能，搭建线上线下青少年发展服务的综合平台。注重依托社工、青年社会组织骨干、青年志愿者等，建设专业化队伍，实现资源整合、队伍凝聚、工作力量的不断优化。以结果为导向，综合运用大数据分析等，持续提高社区青年汇联系覆盖青少年的有效性和工作成效，不断增强青少年的参与感、获得感和满意度。

（四）营造实施良好环境

牢牢把握新时代中国青年运动的正确方向，充分利用区内各类宣传渠道和宣传网络，大力宣传党中央对青少年一代的亲切关怀和殷切希望、党和国家关于青年工作的重大战略思想和方针政策，宣传关心青少年就是关心未来的理念。加大对区内青少年发展工作的宣传，突出宣传先进典型和丰台青年在首都经济社会发展中的积极作用，讲好青少年发展故事。充分调动社会各界对青少年工作的积极性、创造性，努力营造全社会关心、支持青少年发展的良好社会氛围，推动形成规划实施的强大合力。

(五) 建立监测评估机制

加强本规划与丰台区其他专项规划的衔接，健全与青少年发展相关的政策协调机制。做好青少年发展规划主要任务分解，明确责任主体和进度要求，确保规划如期完成。建立科学可行的规划实施监测评估机制，有效结合系统评估和社会评估，定期开展规划发展指标、发展工程、重要政策等实施情况的监测分析和评估工作，结合规划执行情况中期评估、终期评估，及时制定和调整青少年发展相关政策措施，推动规划落地见效。畅通公众监督渠道，健全青少年参与规划落实的监督机制。